

To Give is To Receive

Volume II

Newsletter Summer 2014

Newsletter Brief

- Sakya Care Tròn Một Tuổi
- 2014-2015 Projects
- Sakya Mobile Clinic 3
- Why Did I Volunteer with Sakya Care
- My Experience
- Tâm Tinh
- Đêm Sen Trà
- Thank you - Lời Tri Ân

Sakya Care - Tròn Một Tuổi

Thấm thoát đó mà Sakya đã tròn 1 tuổi! Thật hạnh phúc khi ngay trong ngày sinh nhật thôi nôi, Sakya đã tròn ngập tiếng cười của những thiện nguyện viên từ khắp nơi hội tụ về...về không phải để ăn bánh sinh nhật, về không phải để tung bừng vui chơi, mà về để làm tròn nhiệm vụ: khám và chữa bệnh cho quý Thầy Cô, cúng dường Tam Bảo nhân mùa Lễ Hội Quan Âm tại Trung Tâm Phật Giáo Chùa Việt Nam, Texas.

Đây là Mobile Clinic số 3 của Hội. Các anh chị em thiện nguyện viên làm việc hăng say suốt hai ngày thứ 6 và thứ 7. Chư Tôn Đức Tăng Ni khắp nơi về tham dự lễ Hội, bỗng dung biến thành “bệnh nhân” bất đắc dĩ...với một niềm vui nho nhỏ len lén trong lòng khi có những vị gần 10 năm nay chưa gặp bác sĩ. Dầu biết đời là vô thường, tuy nhiên Hội Sakya luôn hằng mong có thể làm được chút gì đó trong khả năng nhỏ mọn của mình, ngõ hầu giúp đỡ quý Thầy Cô được nhiều sức khỏe mà tiếp tục con đường hạnh nguyện, dù dắt tất cả chúng con trên bước đường tìm về bến giác.

Thật cảm ơn những tấm lòng cao đẹp của quý anh chị em thiện nguyện viên! Thành kính tri ân quý Thầy Cô đã cho chúng con một cơ duyên tạo dựng phước điền! Vô vàng cảm ơn Ôn Việt Nam đã thương và hỗ trợ chúng con từ những bước đầu chập chững. Thêm một tuổi mới, Hội Sakya Care sẽ nỗ lực cố gắng hơn trong những công việc đã làm, đang làm và sẽ làm. Chắp tay nguyện cầu chư Phật mười phương gia hộ cho chúng con: **“Đừng vì những khoảnh khắc khó khăn chướng ngại mà bỏ mất ý nguyện cao đẹp của mình.”** (Lời dạy của Ôn VN)

SAKYA CARE FOUNDATION



P.O. Box 2218
FONTANA, CA 92334
619-752-4678 (P)
619-789-0003 (F)
info@sakyacare.org
www.sakyacare.org

2014 - 2015 PROJECTS

- **SAKYA MOBILE CLINIC**
July 2015: Houston, TX
* 8 Aug 2015: San Diego, CA
- **LOTUS COMMUNITY HEALTH FAIR**
21-22 Nov 2014: Pomona, CA
28 March 2015: Coachella Valley, CA
- **CARING INSURANCE PROJECT**
Assist spiritual leaders to obtain health insurance - Ongoing
- **PARAHITA HUMANITARIAN PROJECT** (Oversea mission)
*April 2015: Tay Nguyen, VN
1- 15 Nov, 2015: BodhGaya, India
- **COMPASSION EMERGENCY RESPONSE TEAM**
Assist victims of natural disasters.

We are looking for volunteer from all professions joining our Sakya family to deliver compassionate health care to those in need. Contact us at info@sakyacare.org
(*Tentative Date)

PARAHITA HUMANITARIAN PROJECTS

Date: Nov 1 - Nov 15, 2015

Location: BodhGaya, India

Mission: To deliver free medical, dental and vision care to the people of BodhGaya, India

- Oct 30:** Arrived at Delhi Airport,
- Nov 1:** Travel to BodhGaya by air
- Nov 2-6 :** Typical Clinic Day
6am : Morning Sutra Chanting/Meditation (Optional)
8am - 5pm: Clinic Day
7pm: Evening Sutra Chanting/Meditation (Optional)
- Nov 8:** Sight Seeing Tour - Travel to Patna to visit Linh Thuu Mountain, The Peace Monument via electric train, Nalanda University, Truc Lam Meditation Garden
- Nov 9:** Sight Seeing Tour - Local Visit of Mahabodhi Temple Complex to include Tibetan, Thai Japanese, Vietnamese, ect.
2pm: Gift distribution to the villagers at Austere Forrest
8pm: Candlelight Vigil for Peace under the Bodhi Tree
- Nov 10 - 13:** Travel to remote villages for a clinic day
- Nov 14:** Return to Delhi - Visit Taj Mahal
Celebrate Diwali—Festival of Lights
- Nov 15:** Shopping in New Delhi. Visit Akshardham and Lotus Temple.
- Return safely to the US at night time.



Sakya Mobile Clinic 3

By My Xuan Tran



Thursday March 27, 2014. Around 4 PM, my husband and I arrived at Vietnam Buddhist Center in Sugar Land, Texas. As we slowly drove into the temple, we noticed the front of the temple was beautifully decorated. There were different colors of giant lotus flowers floating in the pool in front of the tall Quan The Am statue. The light poles were hung by different colorful pictures of Quan The Am along with beautiful lightings crossing between the palm trees.

We walked into the Dharma Hall, greeted other members of The Sakya Care Foundation, and then started to assist with setting up the clinic for the next two days. There were about ten to twelve of us total, each one of us were busy taking care of our own section with the exception of Hong

Phuc, director of the clinic. She was running around to assist whomever or whatever was needed primarily because she knew where everything was and knew the set-up of the clinic based on our limited space. We all worked diligently until around 11 PM. A general meeting then took place to discuss of our responsibilities for the next two days. It was past mid-night when the meeting was over and we all had to be back to the temple by 6 AM the next morning.

Friday March 28, 2014. This was the official opening day of Le Hoi Quan Am, and the beginning of our two clinic days. Due to lack of sleep from the night before, we arrived at the temple half-asleep, but we all were excited about the work that we were involved. We started to move tables and chairs for phlebotomy, and everyone was willing to work together as team regardless of our specialties. Sakya Care only provides adult medicine; there was a pediatrician, Dr. Ky who drove about 3 to 4 hours from Austin to help with registration or whatever was needed. This selfless deed showed how compassionate a doctor he is, and I greatly admired him for this.



The first day of clinic was a great success for the dental department. There were 4 or 5 chairs set up and they were constantly busy the whole day. Vision was busy also, but pharmacy not so much because it was the final check out point once each patient has seen medical, dental, vision and or traditional medicine. There were many lay people interested in signing up for the Obama Care, which was approaching the deadline. That table was also very all day long. The clinic closed at 5 PM and everyone was invited to attend the opening ceremony of Le Hoi Quan Am, which was taking place in front of the temple. The ceremony was beautiful and demure but unfortunately shorten by the heavy rain.



Saturday March 29, 2014. We began the second and last day of the clinic a little later due to the morning ceremony. We had more volunteers and patients on this day. People were everywhere around the temple making the environment full of animation. We all were working tirelessly to see all the registered patients as well as the walk in patients. We did not finish until around 6 PM and had to prepare for the closing ceremony. After the closing ceremony, we all had to dismantle the equipment and clean up the area.

Why I volunteer with Sakya Care Foundation

Since I was a young girl, volunteering has always been part of what I like to do in my life. I decided to go into the medical field so I could contribute my small portion to society. My volunteer work started when I was in college. I volunteered at Arkansas Children's Hospital every other Sunday. The college I attended was about 30+ miles away from the hospital and I had no transportation at that time. My roommate, who loved children, decided to volunteer and drove us to the hospital. We were assigned to play with children whose parents or relatives could not visit them often. It was a wonderful and great feeling to see those children smile when we held and played with them.

Once I finished pharmacy school and started working, I began to volunteer regularly. I joined the local Vietnamese Health Professional Association (VHPA) in the Dallas Fort Worth area. VHPA holds around four health fairs a year to serve the local Vietnamese community. I also occasionally volunteered with other chapters such as the American Heart Association (AHA) during its annual meeting in Dallas.

I came to know Sakya Care Foundation with the help of my husband and my Buddhist Master, the Most Venerable Thich Tin Nghia. My husband and I signed up and drove down to Houston for its second mobile clinic last year (July 2013). We only signed up for one day which was Saturday, because we wanted to come back to Dallas for a special service at our temple on Sunday. However, after spending one day at the clinic and being short of volunteers, we decided to stay and helped out on Sunday until other volunteers showed up.

I remembered the first day that we arrived, everyone in the clinic was wonderful. They all were busy and ran around like crazy but there was always a smile on everyone's face. We initially did not know anyone there at the clinic, but by the end of the day, we were joking around and were making fun of each other. What really caught my attention and made me want to help more was the patient counseling. Most patients (the monks and nuns) that I encountered during my counseling time with them, I found most of them were naïve to their disease management and to the medications they were taking. I felt very sad but encouraged and motivated to continue to be involved with Sakya Care mobile clinics. The other key thing that I like a lot about Sakya Care mobile clinic is that it provides thorough medical examinations to the monks and nuns. It provides medical, dental, vision, pharmacy and traditional medicines to all patients if desired.

My husband and I like the meaningful work that Sakya Care mobile clinic provides. We volunteered again this year during "Le Hoi Quan Am" this past March in Houston at Vietnam Buddhist Temple in Sugarland, Texas. We pray for good health so we can continue to assist the Sakya Care Foundation in carrying out its compassionate mission to serve all the needed ones. I personally would like to thank Sakya Care Foundation for giving me the opportunity to contribute.

By Mỹ Xuân Trần - Pharm D.

My Experience

During Le Hoi Quan Am at chua Viet Nam back in March, I volunteered at a health fair for the monastic that was set up by The Sakya Care Foundation. At first I thought it would be boring and I would not be able to do much. However, after participated in the event, I really did enjoy my time there. I got to do a lot like helping the Thay (monks) and Su Co (nuns) fill out their medical papers and directing them to the right places to see the doctors, dentists, optometrists, and pharmacists. I also helped taking their weight and checking some of their blood sugar. I enjoyed all the activities but my absolute favorite and the highlight of my day was definitely learning how to check people's glucose level. I always have an interest in the medical field and this event reaffirmed me how much I want to go into this field when I grow up.

Being able to help out was just amazing. Also, seeing the smiles on all the Thay and Su Co, made me proud of the people in the community who willing to help and to give up their time to help others. I would definitely recommend this health fair to anyone who wants to learn more about the medical field, needs some experience or just wants to do some good cause for the community. In the end I'm really glad that I volunteered at this health fair. I really hope that I will able to come back next year and I also hope that more teenagers will join me.

By Tien Nguyen, 14



Tâm Tình

Vào năm 1997, khi Vân vừa được nhận vào trường được, thì Vân cũng bắt đầu làm tập sự ở tiệm Sav-on. Tiệm Sav-on này nằm trên đường số 7, gần chùa Phật Tô ở Long Beach, miền nam California. Bữa đó, có một Thầy ở chùa Phật Tô tới, tay cầm toa thuốc trên tay, hỏi anh dược sĩ giá tiền của thuốc. Anh nói xong, Thầy nói để Thầy xem. Thầy đứng ngẩn ngừ một hồi, xong Thầy nói vài câu với anh dược sĩ rồi Thầy cầm toa thuốc đi về. Anh dược sĩ nói với Vân rằng thuốc mắc quá, Thầy quyết định không mua.

Vân không biết tên Thầy nhưng Vân nhớ hoài gương mặt của Thầy. Thầy ốm ốm cao cao và gương mặt thật là hiền. Lúc Thầy ra về, lòng Vân se thắt lại. Vân muốn giúp Thầy nhưng lại không có khả năng

vì mình đang là một sinh viên nghèo. Lúc đó, Vân quyết định là phải học cho thành tài, để ra trường có điều kiện cúng dường và giúp đỡ các vị Tăng Ni, nhất là về phương diện thuốc men.

Năm 2013, Vân gặp Bác Sĩ Phúc và được biết Hội Từ Thiện Sakya Care trong lễ Phật Đản ở thành phố Fountain Valley. Khi biết được một trong những mục đích của Hội là giúp đỡ các vị Tăng Ni và mong mỗi được chăm sóc các Thầy Cô đầy đủ về mặt y tế và sức khỏe. Vân cũng nhận thấy rằng các bạn có khả năng chuyên môn cao và quen biết nhiều các cơ sở trong ngành y tế để có thể vận động một phần nào sự hỗ trợ cho công việc từ thiện này.

Tháng 6 năm 2013 là lần đầu tiên Vân tình nguyện giúp đỡ một buổi khám sức khỏe do Hội Sakya Care tổ chức vào tuần an cư

kiết hạ ở Viện Phật Học Quốc Tế, vùng Los Angeles. Mọi công việc được sắp xếp chu đáo, có tổ chức, phân chia tùy theo khả năng mỗi người. Vân thấy ai cũng vui vì đây là cơ hội mình được phục vụ quý Thầy Cô. Quý Thầy Cô cũng rất là vui, thân tình và hỗ trợ chúng con nhiều về mặt tinh thần. Lòng từ mẫn và tinh thần lợi tha thể hiện bằng bạc trong buổi từ thiện, từ các vị Tăng Ni, đến các bạn trong hội Sakya Care. Do đó, Vân quyết định sẽ cộng tác lâu dài với Hội về mặt công sức, thời gian và tịnh tài. Vân mến chúc các bạn trong Hội được nhiều sức khỏe, nhiều may mắn trong công việc từ thiện và nhận được nhiều sự hỗ trợ, tin yêu từ mọi người và mọi nơi.

Anne Vân Lê

Dược Sĩ điều hành dược phòng của công ty Walmart - Garden Grove, California

*Sakya Care Foundation's
Informational & Appreciation Night*



*Đêm
Sen
Trà*

Location

*Dharma Hall - Viet Nam Buddhist Center
10002 Synott Rd, Sugarland, TX 77498*

Date and Time

*Saturday July 12, 2014
From 6pm to 9pm*

SAKYA CARE FOUNDATION

PO Box 2218 Fontana CA 92334 • 619-752-4678 • info@sakyacare.org • www.sakyacare.org

**Thank you
To all dedicated VOLUNTEERS
for your time and resources
to help make Sakya Mobile Clinic
a GREAT SUCCESS**



Hội Y Tế Sakya thành kính tri ân

- Quý Chư Tôn Đức Tăng Ni

- Quý Thiện Hữu Tri Thức

- Quý Mạnh Thường Quân gần xa

**đã khuyến khích tinh thần, hỗ trợ tài chánh
để Hội Sakya Care vững bước hơn trên con
đường thực hiện Chí Nguyện lợi tha.**